

# KENTO RELAY MARATHON@SUITA



大会プログラム ~PROGRAM~



5/12 2024  
日 雨天 決行

第2回

健都

リレーマラソン

@吹田



Panasonic Homes  
パナソニックホームズ株式会社



presented by

SHIP HEALTHCARE GROUP

## KENTO RELAY MARATHON@SUITA



主催 | 吹田マラソン実行委員会  
後援 | 大阪府・吹田市・吹田市教育委員会・摂津市  
協力 | 岸部地区連合自治会・吹田市水道部・公益社団法人吹田市体育協会・吹田市陸上競技協会・公益財団法人吹田市健康づくり推進事業団・吹田カメの子会・吹田ヘルス  
ジョイフルランニング教室・株式会社チョッパー・ダスキンレントオール・大阪学院大学・大阪学院大学短期大学部・吹田市社会福祉協議会

<http://suita-marathon.com/>

presented by  
SHIP HEALTHCARE GROUP

# 健都リレーマラソン@吹田

KENTO RELAY MARATHON@SUITA

日程	2024年5月12日(日) 8時受付開始予定
会場	健都レールサイド公園(大阪府吹田市岸部新町)
種目	ファミリーファンラン(1km) / リレーマラソン(2時間制)

主催・主管 吹田マラソン実行委員会 大会役員 [大会会長]上岡誠 [大会副会長]稲澤かおり [渉外]澤田直己・林信之・田中紀穂子・杉江友介 [広報]くわたぼと [審判]石井忠臣 [運営]和田光也、今川敬、五十川有香 [救護]稲澤かおり [会計]山本雅子 [事務局]齋藤晃

特別協賛 シップヘルスケアホールディングス株式会社

後援 大阪府・吹田市・吹田市教育委員会・摂津市

協力 岸部地区連合自治会 吹田カメの子会  
吹田市水道部 吹田ヘルス  
公益社団法人吹田市体育協会 ジョイフルランニング教室  
吹田市陸上競技協会 株式会社チョッパー  
公益財団法人吹田市健康づくり推進事業団 ダスキン レントオール  
大阪学院大学・大阪学院大学短期大学部 吹田市社会福祉協議会

## POINTS

## 各種注意事項

### 競技・走行に関する注意事項

- ・受付時にお渡しするゼッケンの番号、胸背中の区分、枚数、参加賞のサイズ(男女別のみ)をご確認ください。
- ・ゼッケンは胸に<かすみそうホームケア>を背中に<FudouKensou>を前後を間違えないようにつけてください。(リレーマラソンのみ)
- ・タスキはずれないようにしっかりと締めてください。(リレーマラソンのみ)
- ・スタート10分前にはスタート位置に集合してください。
- ・ファミリーファンランは必ず手をつないでゴールしてください、途中も離れないでください。
- ・コースは大会の貸切ではありません、一般利用の方々と譲り合っのご利用をお願いします。
- ・コースは所々狭い所や足もとのよくないところがあります、こどもの飛び出しなどにも注意して走行願います。
- ・ファミリーファンラン参加の保護者の方はお子様の安全に細心の注意をはらって走行ください。
- ・無理な追い越しや急な走路変更、横に広がっての走行は慎んでください。
- ・怪我をされたり気分が悪くなったときは近くのスタッフに申し出てください。
- ・飲酒された方は絶対に走行・参加しないでください。発見次第そのチームは失格とし以降の走行は認めません。
- ・その他、審判・スタッフの指示には必ず従ってください。
- ・大会開催中の事故について、主催者はマラソン保険に加入していますがその範囲を超える場合は一切の責任を負いません。
- ・タスキと計測チップは競技終了時点で係員に返却願います。持ち帰られた場合には参加者の負担で返却いただきます。またご返却いただけない場合は一件につき5000円請求いたします。

### 会場での注意事項

- ・芝生は養生中です、芝生の保護にご協力をお願いします。飛び跳ねたり、革靴ヒールでの歩行はご遠慮ください。
- ・会場公園は大会の貸切ではありません、一般利用の方々と譲り合っのご利用をお願いします。
- ・テントの設置(雨天時の最低限は除く)・ペフの使用・椅子テーブルの使用は一切禁止です。
- ・会場は混雑が予想されます、シートでの場所取りは人数相応の最低限をお願いします、状況次第で係員が注意させていただきます。
- ・会場全域で火気厳禁・禁煙です。
- ・ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・走路での給水の紙コップは用意しますが、マイコップの利用のご協力をお願いします。
- ・荷物預かりはございません各自で保管・管理をお願いします、主催者は盗難・紛失の責任を負いません。
- ・大会中の写真・記録等は、主催者のホームページ、SNS、印刷物等に掲載する場合があります。
- ・非常時、災害時には本部のアナウンスに従ってください。
- ・トイレは公園内のトイレをご利用ください。

### 健康チェックリスト

安全に走行するため、大会当日の体調をスタート前にチェックしましょう。下記8項目の中で、1つでもあてはまる項目があれば、レース参加を中止するか、慎重に臨んで下さい。

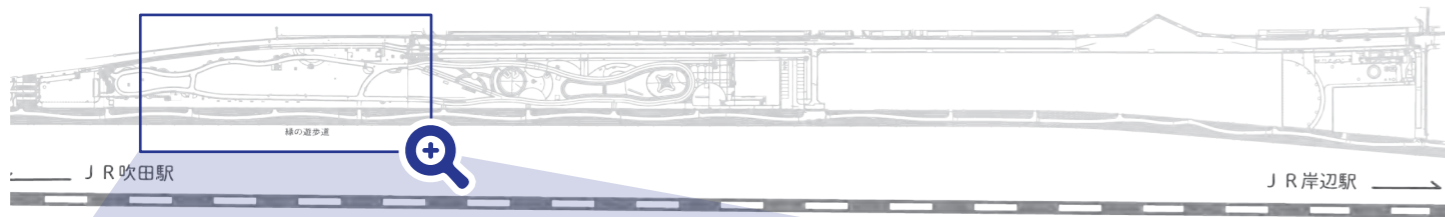
#### チェックリスト

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 熱がある、熱感がある。            | <input type="checkbox"/> かぜ症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)がある。 |
| <input type="checkbox"/> 疲労感が残っている。             | <input type="checkbox"/> 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある。  |
| <input type="checkbox"/> 昨夜の睡眠が充分にとれなかった。       | <input type="checkbox"/> 腹痛、下痢がある。吐き気がある。           |
| <input type="checkbox"/> レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。 | <input type="checkbox"/> レース運びの見通しが立っていない。          |

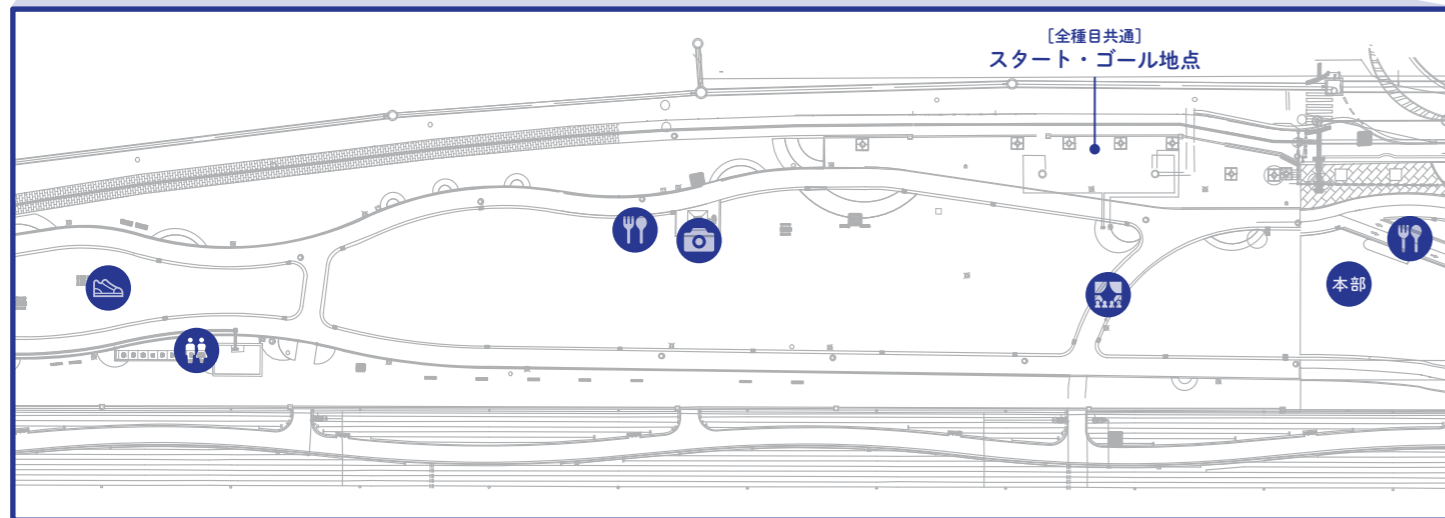
タイムスケジュール

- | 受付時間 ..... 08:00～09:00  
参加ランナーの方はまず受付ブースまでお越しください
- | 開会式 ..... 09:00～  
ステージ前にお越しください
- | ファミリーファンラン スタート ..... 09:15～  
参加ランナーの方は9:00までにスタート地点にお越しください
- | リレーマラソン スタート ..... 10:00～  
参加ランナーの方は9:50までにスタート地点にお越しください
- | 表彰式 ..... 12:30～  
飲食ブース等は14:00頃まで営業しております

会場マップ



● 拡大会場マップ



- 本部
- 受付・救護ブース
- ランナー待機スペース
- トイレ
- ステージ
- 飲食ブース等
- フォトスポット

第2回健都リレーマラソン@吹田 特別スポンサー



MESSAGE ごあいさつ

ランナーの皆様、「シップヘルスケアグループPRESENTS 健都リレーマラソン@吹田」にご参加いただき、誠にありがとうございます。

当社は1992年の創業以来30年以上、この吹田の地でヘルスケアに関わる仕事をさせていただいております。(ちなみに、私が創業を決意した1991年は、同じく吹田のガンバ大阪が実質スタートした年。それからずっと応援をしていますが、吹田という町には、本当に縁を感じています。)

私どものミッションは「生命を守る人の環境づくり」。このミッションを絶対的な核にしていますが、これからの人生100年時代、人々が健康に長く暮らせるためにはどうしたらいいか...を真剣に考える中で、徐々にビジネスの領域も広がり、最近では吹田市の桃山公園、江坂公園の緑と環境を私たちのグループで守るようになっていきます。(Park-PFI形式) また、これに加えて吹田市立の学校・保育施設等の包括管理業務もスタート。子供たちの環境と未来を守る仕事もさせていただくようにもなりました。

まさに、その事業領域は「人々がより良く生きる環境づくり」=Well-Being にまでなってきたということなのです。

ご存知の通り、吹田市は人口増加率日本一の町です。北大阪健康医療都市「健都」は、これからさらに発展成長していく吹田市にとってもシンボリックな取り組みだと思われ、健都リレーマラソンはその中でもシンボリックなイベントです。そのイベントを応援できるのは、ヘルスケアに関わる仕事をしている私たちにとって、望外の喜びです。

老いも若きも、人々がいつまでも健康に、イキイキと、幸せに暮らしていける町づくりの実現に向けて、当日も多くの人が集い、歓声と笑顔のあふれる場となることを期待しています。

最後になりましたが、このリレーマラソンの開催にあたっては、多くの方々にご尽力いただいております。言葉では語りつくせませんが、その皆様へ心からの感謝を申し上げ、開会のご挨拶に代えさせていただきます。



シップヘルスケアホールディングス株式会社  
代表取締役会長

古川 國久 Kunihisa Furukawa



<https://www.shiphd.co.jp/>

EVENT

## 種目 | ファミリーファンラン (1km)



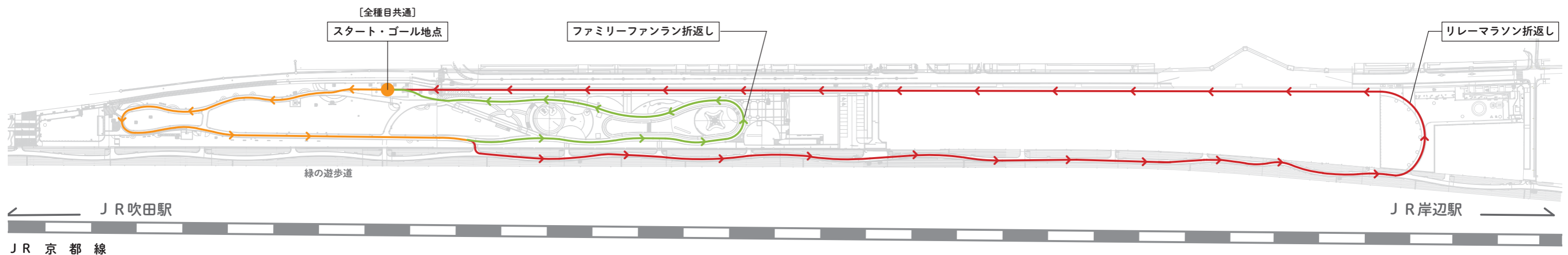
### 種目ルール

- 開始時間: 9:15 スタート(10分前にはスタート地点にお集まりください)
- 制限時間: 30分
- チーム構成: 2~3人(小学生以下と中学生以上の保護者の計3人まで)
- 競技内容: 1kmの特設コースをファミリーで走ります。

- 注意事項**
- ・チームでみんなで必ず手をつないでゴールしてください、途中も離れないでください。
  - ・保護者の方はお子様の安全に細心の注意をはらって走行ください。
  - ・バギーの使用は禁止です。

### コース説明

→ 全種目共通コース    → リレーマラソンコース    → ファミリーファンランコース



EVENT

## 種目 | リレーマラソン (2時間制)



### 種目ルール

- 開始時間: 10:00 スタート(10分前にはスタート地点にお集まりください)
- 制限時間: 2時間制(2時間を過ぎて新しい周回へは入らない)
- チーム構成: 1チームあたり、1~10人(小学生以上 小中学生のみは不可)
- 競技内容: 1.8kmの特設コースを2時間制で周回 走順は自由

※スタートから半周程度までは事故混雑防止のためペースメーカーが先導します、この間は追い越し禁止です、ご理解よろしくお願い申し上げます。

- ポイント**
- ・たすき渡し: 自分の2人前のランナーが陣地へ戻ってきたら、リレーゾーンへ向かおう。
  - ・見失わない: たすきを貰うランナー、渡すランナーの服装や特徴をしっかりと覚えておこう。
  - ・無理をしない: 1周は1.8kmです、500m毎に表示があります、無理の無いペースで進もう。